



FÜR DAS LEBEN

Beratung für schwangere Frauen,
werdende Väter und Paare

 **donum vitae**

beraten - schützen - weiter helfen

BERATUNG UND HILFE BEI SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTEN

- „Oh, nein! Schwanger! Das darf nicht wahr sein! – Ich war schockiert“, erzählt Manuela S., „und noch immer denke ich: bitte kein Kind, nicht jetzt!“ Ungewollt schwanger, zu einem Zeitpunkt, der nicht ungünstiger sein könnte: mitten in der Ausbildung, ohne gefestigte Beziehung, ohne gesicherte Zukunft. Vielen Frauen und Paaren, die in eine Beratungsstelle von donum vitae kommen, geht es ähnlich. Ängste und Sorgen quälen sie: Kann ich für ein Kind überhaupt sorgen? Wovon sollen wir leben? Wird unsere Beziehung das aushalten?

Frauen und Paare, die mit der Entscheidung ringen, eine Schwangerschaft abubrechen, sind gesetzlich verpflichtet, eine Konfliktberatungsstelle im Rahmen des gesetzlichen Systems (§ 219 StGB) aufzusuchen. Hier haben wir eine unersetzliche Chance, sie zu erreichen. Die Beraterinnen von **donum vitae** hören erst einmal zu. Sie nehmen sich Zeit, um mit den Klientinnen nach Perspektiven zu suchen und bieten Hilfe an. Die Beratung ist ergebnisoffen, aber unsere Zielrichtung ist klar: Für das Leben. Neben der psychosozialen Beratung ist die Vermittlung sozialer, materieller und finanzieller Unterstützung für die Frauen ein erster, verlässlicher Lichtblick.



ALLGEMEINE SCHWANGERENBERATUNG UND HILFE

- „Ich bin in der 20. Woche schwanger. Erst haben wir uns beide über das Kind gefreut und sogar schon nach einer gemeinsamen Wohnung Ausschau gehalten, aber plötzlich fühlt sich mein Partner überfordert und hat Angst vor der Verantwortung.“

Wir von **donum vitae** beraten und unterstützen Frauen und Paare, die plötzlich vor ungeahnten Problemen stehen, die Fragen zur Schwangerschaft oder der Zeit nach der Geburt haben.

Wir entwickeln mit ihnen Problemlösungen und überlegen gemeinsam Perspektiven. Wenn es nötig ist, helfen wir schnell und unkompliziert z.B. bei der Vermittlung finanzieller und materieller Hilfen, bei Behördenkontakten, bei der Wohnungssuche, bei rechtlichen Problemen, bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten, bei Konflikten mit der Schule oder dem Arbeitgeber. Wir sind auch nach der Geburt für die Frauen da. Und so kommt es, dass manche Besucher bei **donum vitae** erst einige Wochen alt sind...

Daneben beraten wir auf Wunsch Frauen und Paare zu den Themen Familienplanung, Sexualität und Prävention.

BERATUNG UND BEGLEITUNG BEI PRÄNATALER DIAGNOSTIK

- „Endlich: Ich bin schwanger. Wir haben uns riesig gefreut. Da ich fast vierzig bin, hat meine Frauenärztin einige zusätzliche Untersuchungen empfohlen. Aber was ist, wenn mit unserem Wunschkind etwas nicht stimmt?“

Mit Pränataler Diagnostik können mitunter Erkrankungen und Fehlbildungen bereits vor der Geburt erkannt, teilweise Therapien eingeleitet oder besondere Vorbereitungen für schwierige Geburten getroffen werden. Aber wie können Frauen und Paare damit umgehen, wenn ein ungeborenes Kind krank oder behindert ist und keine oder nur ungewisse Chance auf Heilung besteht?

Unsere Beratung vor oder nach Pränataler Diagnostik hat das Ziel, die Not der Betroffenen zu verstehen und ihre Kompetenz für die jeweils anstehende Entscheidung zu stärken. Gemeinsam werden Möglichkeiten für das Aushalten und Bewältigen von Unsicherheit und Angst entdeckt sowie Perspektiven für ein Leben mit einem behinderten Kind entwickelt. Wir begleiten die Frauen unabhängig davon, für welchen Weg sie sich letztlich entscheiden.

PRÄVENTION – SEXUALPÄDAGOGISCHE ARBEIT

- „Mein Freund sagt, beim ersten Mal kann nichts passieren. Ich würde ihn nicht wirklich lieben, wenn ich nicht bereit sei, mit ihm zu schlafen.“

Obwohl Sexualität heute in der Öffentlichkeit allgegenwärtig zu sein scheint, ist es für Jugendliche nach wie vor ein sensibles Thema. Oft fehlt das Wissen oder der Mut, verantwortungsvoll und selbstbestimmt mit der eigenen Sexualität umzugehen. Die Zahl der Teenagerschwangerschaften steigt in den letzten Jahren stetig. Wir warten nicht ab, bis sich junge Mädchen mit ungewollten Schwangerschaften bei uns melden. Wir richten uns an Jugend- und Elterngruppen, wir gestalten sexualpädagogischen Unterricht an Schulen und beteiligen uns an sexualpädagogischen Projekten. Wir sprechen offen mit den Jugendlichen – nicht nur über Verhütung.

Unsere Beratung basiert auf einem christlichen Menschenbild. Unser wichtigstes Anliegen ist es, den Jungen und Mädchen den Wert des Lebens deutlich zu machen, zu helfen, die eigenen Wünsche, Sehnsüchte und Hoffnungen zu formulieren, über Liebe, Beziehung, Partnerschaft, Treue und Verantwortung zu sprechen.



ABSENDER

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

donum vitae Bundesverband e. V.
Breite Str. 27

53111 Bonn

Ich interessiere mich für donum vitae.

Bitte senden Sie mir weitere Informationen

- über **donum vitae**
- über die Möglichkeit StifterIn zu werden

Ich unterstütze donum vitae

einmalig monatlich vierteljährlich jährlich
mit einer Spende von

15 EUR 25 EUR 50 EUR 100 EUR EUR

Ich überweise den Betrag auf das umseitige Konto

Bitte buchen Sie von meinem Konto ab*

Meine Kontonummer

Bank, BLZ

Datum/Unterschrift

* Die Einzugsermächtigung kann ich jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen. **donum vitae** ist als gemeinnütziger und mildtätiger Verein anerkannt. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

IHRE UNTERSTÜTZUNG ZÄHLT

- **Verehrte Leserinnen und Leser, liebe Freunde und Freundinnen von donum vitae,**



Rita Waschbüsch,
Vorsitzende von
donum vitae

seit seiner Gründung ist **donum vitae** stetig gewachsen, denn schwangere Frauen und Paare brauchen Beratung, Begleitung und Hilfe – ob sie nun ungewollt schwanger sind und sich in einer besonderen Konfliktsituation befinden, ob sie sich um die Gesundheit oder die Zukunft ihres Kindes sorgen, oder ob sie sich einfach nicht ausreichend informiert fühlen, obwohl sie sich auf ihr Kind freuen.

Unsere Beratung und Begleitung ist für die Ratsuchenden kostenfrei, das ist uns besonders wichtig. Aber sie verursacht natürlich Kosten. Die Förderung der Beratungsstellen durch öffentliche Mittel deckt den finanziellen Bedarf nur teilweise ab. Deshalb bitte ich Sie ganz herzlich, diese wichtige Arbeit großzügig zu unterstützen. Übrigens: Obwohl von engagierten Christen getragen, erhält donum vitae als bürgerlicher Verein keinen Cent Kirchensteuer.

Mit Ihrer Spende helfen Sie schwangeren Frauen und Paaren in einer Notsituation und Sie eröffnen Perspektiven für ein Leben mit Kind.

Gibt es einen schöneren Grund, sein Geld einzusetzen als für das Leben? Wir wissen, dass es bundesweit viele tausend Kinder gibt, die Dank der Hilfe von **donum vitae** leben. Wenn Sie uns besonders nachhaltig helfen möchten, spenden Sie uns regelmäßig oder werden Sie StifterIn und gewährleisten Sie, dass wir auch in Zukunft helfen können.

Ich danke Ihnen von ganzem Herzen

Ihre

ÜBER donum vitae

- Nach dem Ausstieg der katholischen Bischöfe aus dem gesetzlichen Beratungssystem wurde **donum vitae** als bürgerlicher Verein von Laien am 24.09.1999 gegründet, um das katholische Element in der gesetzlichen Schwangerschaftskonfliktberatung zu erhalten. Inzwischen ist donum vitae an über 180 Orten in der Bundesrepublik mit Beratungsstellen oder Außenstellen präsent. Wir beraten Frauen, Männer und Paare unabhängig von ihrer Nationalität oder Konfession.

Die Arbeit von donum vitae geht von einem integralen Beratungskonzept aus: Neben der Beratungstätigkeit vermittelt donum vitae auch finanzielle Hilfen und weitere Unterstützung für schwangere Frauen und Mütter in Not.

Die fortlaufende Weiterbildung unserer Beraterinnen und die enge Zusammenarbeit mit Ärzten, verschiedensten Fachleuten, Behörden, Betreuungs- und Behinderteneinrichtungen sichert die hohe Qualität der Beratung.

KONTAKT

- **donum vitae zur Förderung des Schutzes des menschlichen Lebens e. V. - Bundesverband**
Breite Str. 27 · 53111 Bonn
Fon: 0228 / 3 86 73 43 · Fax: 0228 / 3 86 73 44
info@donumvitae.org · www.donumvitae.org

SPENDENKONTO

- Pax-Bank eG Köln · Konto-Nr. 1414 · BLZ 370 601 93

donum vitae in Ihrer Nähe:

